Bien que la plupart des plantes de cette région s'étendent vers le sud à travers le district bordant les Grands Lacs dans les Etats-Unis, très peu d'espèces se rencontrent vers l'ouest dans la région de la prairie au delà du lac Winnipeg. Si, pour le présent, il est tenu compte de la région orientale et de la région interlacustre, il y a 14 familles dont 1 ou 2 genres ne se rencontrent pas ailleurs au Canada. Ce sont, avec leurs genres respectifs, les suivantes: eriocaulaceae—eriocaulon; ponte-deriaceae—heteranthera, pontederia; xyridaceae—xyris; acanthaceae—dianthera; thy-melaeaceae—dirca; hamamelidaceae—hamamelis; ilicaceae—ilex, nemopanthus; juglandaceae—carya, juglans; menispermaceae—menispermum; phrymaceae—phryma; podostemonaceae—podostemon; rutaceae—xanthoxylum; staphyleaceae—staphylea; tiliaceae—tilia.

En outre des 17 genres susmentionnés, il y en a 59 autres qui se rencontrent dans la moitié orientale du Dominion. Le "Relevé" de l'auteur de cet article en donne la liste.

Tandis que la majorité des arbres de cette région sont décidus de leur nature, il y a aussi un nombre considérable d'espèces toujours vertes, dont les plus caractéristiques sont: le pin strobus (pin blanc) (pinus strobus), le pin résineux (pin rouge) (pinus resinosa), la tsuga du Canada (pruche) (tsuga canadensis) et le thuya occidental (cèdre, balai) (thuja occidentalis).

Quelques-uns des arbres décidus les plus importants sont: le bouleau jaune (merisier) (betula lutea), le chêne à gros fruits (chêne à gros glands) (quercus macrocarpa), le chêne boréal (chêne rouge) (quercus rubra), le hêtre (fagus grandifolia), l'oume d'Amérique (orme blanc) (ulmus americana), l'érable à sucre (érable franche, érable franc) (acer saccharum), l'érable rouge (plaine, plaine rouge) (acer rubrum), le frêne d'Amérique (frêne blanc) (fraxinus americana), le frêne noir (frêne gras) (fraxinus nigra), le cerisier tardif (cerisier d'automne) (prunus serotina).

Parmi les nombreux arbrisseaux de cette région, il peut être fait mention de l'if du Canada (buis de sapin, buis, sapin traînard) (taxus canadensis), la clématite de Virginie (herbe aux gueux) (clematis virginiana), la ronce odorante (framboisier sauvage, calottes) (rubus odoratus), la spirée tomenteuse (thé du Canada) (spiraea tomentosa), le sumac amarante (sumac vinaigrier, sumac de Virginie) (rhus hirta), le groseillier des chiens (ribes cynosbati), la vigne des renards (vigne sauvage, raisin sauvage) (vitis vulpina), le chèvrefeuille dioïque (lonicera dioica), la viorne cassinoïde (alisier, bourdaine, bleuets sains) (viburnum cassinoides) et divers autres.

Les espèces herbacées sont très nombreuses. Parmi les types du parterre de la forêt, il y a: la clintonie boréale (clintonia borealis), l'érythrone d'Amérique (ail doux, ail douce) (erythronium americanum), le trille grandiflore (trillium, trillie) (trillium grandiflorum), le sceau-de-Salomon pubescent (polygonatum biflorum), l'actée rouge (poison de couleuvre, pain de couleuvre) (actaea rubra), l'hépatique à trois lobes (hépatique, herbe de la Trinité) (anemone hepatica), le dicentre du Canada (dicentra canadensis), la mitrelle à deux feuilles (mitella diphylla), la tiarelle cordifoliée (tiarella cordifolia), l'osmorhize de Clayton (osmorhiza claytoni), la circée des Parisiens (circée parisienne) (circaea lutetiana), l'asarie à tige nue (salsepareille) (aralia nudicaulis), la pyrole américaine (pyrola americana), l'aster à feuilles cordées (aster cordifolius), la verge d'or à larges feuilles (solidago flexicaulis), la prenanthe trifoliée (prenanthes trifoliolata) et plusieurs autres.

Un certain nombre d'espèces à fleurs éclatantes caractérisent le terrain marécageux dénudé, ce sont: l'habénaire papillon (habenaria psycodes), la spiranthe penchée (spiranthes cernua), la gentiane d'Andrews (gentiana andrewsii), la galane glabre (chelone glabra), l'aster ponceau (aster puniceus), le séneçon doré (senecio aureus).